

# RIKSTREAN

DAM 13-16 ÅR 2026



## PM2: Rikstreaan Dam 13–16 år

### Truppgymnastik

Järfällagymnasterna och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Rikstreaan Dam 13-16 år den 25 till 26 april 2026 i Järfälla.

Mer information kan fås genom:

#### Tävlingsledare

Sofia Hernborg  
0760212959  
sofia@jarfallagymnasterna.se

#### Föreningskansliet/annan instans

www.jarfallagymnasterna.se  
0760212959  
kansli@jarfallagymnasterna.se

### Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

#### Viktiga datum

25-mars	Efteranmälan till tävlingen stänger
20-mars	Sista dag att skicka in beställning för kost & logi
31-mars	Sista dag för betalning
vecka 14	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
18 april	Deadline för musikuppladdning, mer information i PM2
25 april	Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff, 2h innan tävlingsstart

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.



## Tävlingshall

Jakobsberg Sporthall, Mjölnavägen 13, 17741 Järfälla.

Just nu pågår stora ombyggnationer runt och intill sporthallen vilket gör det svåråtkomligt med bil. Vi rekommenderar att man samåker, väljer kommunala transportmedel eller parkerar i närområdet. Både skola för logi och tävlingshall ligger på gångavstånd från pendeltåg.

Karta finns i bilaga 4

## Förträning och tävlingstider

Se bilaga 1 och gällande [arrangörsreglemente](#). Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till [trupp@gymnastik.se](mailto:trupp@gymnastik.se).

## Anmälda lag

Se bilaga 1.

## Slutgiltig startordning

Slutgiltig startordning togs fram av Gymnastikförbundets nationella kansli den 26 mars. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen är marginell.

## Kvalificering till final

Det är 10 lag som kvalificerar sig till finalen för Rikstrea Dam 13–16 år.

## Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar skulle vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 20 mars. Beställningar görs via vår hemsida: [Rikstrea Järfälla VT26 | Järfällagymnasterna](#). Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp.

Deltagarkort etc hämtas ut i informationscentralen vid ankomst.

**Informationscentralen i Jakobsberg Sporthall är öppen:**

**Fredag 24 april klockan 18.00-21.00**

**Lördag 25 april klockan 08.00-19.00**

**Söndag 26 april klockan 08.00-13.00**

## Kost och logi

### I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande:

**Vi har begränsat med utrymme i matsalen och kommer därför att ha slot-tider för alla måltider, se bilaga 2. Tider för söndagen bokas på plats med våra funktionärer.**

<b>Fredag</b>	kl.18.00-20.00	Middag	Korvstroganoff med ris
<b>Lördag</b>	kl.07.00-09.00	Frukost	
	kl.11.30-14.30	Lunch	Spaghetti med köttfärssås
	kl.18.00-20.00	Middag	Kyckling med currysås och ris
<b>Söndag</b>	kl.07.00-09.00	Frukost	
	Kl.07.00-09.00 (utlämning)	Lunch (to-go)	Pastasallad med kyckling

Kost och logi sker i Kvarnskolan som ligger precis intill sporthallen. Ta med egen sovutrustning (luftmadrass/ liggunderlag, sovsäck och kudde). Vid skadegörelse kan föreningen bli ersättningskyldig. OBS! Minst en ledare som har fyllt 18 år ska bo tillsammans med gymnasterna.

Respektera de lag som ska upp tidigt och tävla i pool 1/final, tänk på att i hålla ljudnivån nere efter kl. 22:00. Det kan vara kallt i skolans lokaler så ta med extra kläder, filtar och liknande.

Skolan öppnar kl. 18.00 och då går det att få tillgång till klassrummen. Klassrummen ska vara städade och lämnas senast kl. 10.00 söndag 26 april.

### Hotell/vandrarhem

För dig som önskar logi på hotell rekommenderar vi nedan, se även erbjudande och bokningskod:

#### Hoom home & Hotel Järfälla

Bruttovägen 15, 175 43 Järfälla

<https://www.hoomhotel.com/jarfalla/>

För att få ta del av aktuellt erbjudande bokar ni via växel på tel 0770 550 04 00 alt. via e-postadress [jarfalla@hoomhotel.se](mailto:jarfalla@hoomhotel.se), välj Järfälla och bokningskod: RIKSTREAN

Pris per studiolägenhet (1 - 3 personer)

1 - 3 nätter: 800 kr/natt

#### Welcome Hotel Barkarby

Notarievägen 5, 177 46 Järfälla

<https://www.welcomehotel.se/>

bokningskod "sport2026"

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var

med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>.

## Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med:

Fristående golv LEG

Tumbling golv LEG

Trampet – Eurogym 32, Dorado 36

Hoppbord Tarpan

Landningsområde

Extra dämpningsmattor

En redskapskiss finns i bilaga 3. Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

## Tävlingsjury

TTK-representant: Maria Pettersson, [maria.pettersson@gymnastik.se](mailto:maria.pettersson@gymnastik.se)

Tävlingsledare: Sofia Hernborg

Överdomare i respektive gren.

## Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Logi för domare är bokad på Welcome Hotel Barkarby.

Behöver du som domare hjälp med att ta dig till/från tävlingen så ta kontakt med [sofia@jarfallagymnasterna.se](mailto:sofia@jarfallagymnasterna.se). Både hotell och tävlingshall ligger på gångavstånd från pendeltåg.

## Domarmöte

Domarmöte genomförs lördagen lördag 25 april kl. 10:20 i domarrummet intill tävlingshallen.

## Ledarsamling

Se tidsschema för helgen (se bilaga 1).

## Entré

Vuxen	1 dag - 125 kr	2 dagar - 175 kr
Barn 5-15 år	1 dag - 75 kr	2 dagar - 105 kr
Barn under 5 år	går in gratis	

Biljetter säljs via Nortic: [Boka biljetter till Rikstrea Dam 13-16 år 2026](#)

Du får en QR-kod vid betalning som du visar i vår entré.

## Webbsändning

*Tävlingen kommer att livestreamas - mer info kring detta kommer att skickas ut senare.*

*Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.*

## Fotograf

Järfällagymnasterna kommer att ha en fotograf på plats under delar av tävlingsdagen som kommer fotografera tävlingen. Vill du som gymnast eller ledare inte vara med på bild, hör av dig till arrangörsföreningen [kansli@jarfallagymnasterna.se](mailto:kansli@jarfallagymnasterna.se).

Möjlighet att köpa bilder/kortare filmer på dig/ditt lag kommer att finnas efter tävlingens slut.

## Bilagor

Bilaga 1 – Förträning, tävlingstider och anmälda lag

Bilaga 2 - Måltider

Bilaga 3 – Redskapsskiss

Bilaga 4 - Karta

## Information från Gymnastikförbundet:

### Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till [trupp@gymnastik.se](mailto:trupp@gymnastik.se).

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

### Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

## Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskrivna och signerade deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka tre veckor innan tävling.

## Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).  
**OBS!** Ackreditering ska ske senast två timmar innan aktuell tävlingsomgång.

## Bedömningsunderlag

Bedömningsunderlag lämnas in digitalt via: <http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>

Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur bedömningsunderlagen fylls i skickade till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och alla lag från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till [trupp@gymnastik.se](mailto:trupp@gymnastik.se).

Ansvarig tränare för respektive lag ska fylla i bedömningsunderlagen i Tariff i god tid inför tävlingen. Två (2) timmar före tävlingsstart för respektive pool kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för den aktuella poolen. Inga ändringar i underlagen kan göras efter det. På tävlingar som tillåter fler än 6 gymnaster ska ni endast fylla i de 6 sista gymnasterna i laget.

### Inför final

Efter att kvalet är klart "flyttas" bedömningsunderlagen från kvalklassen till finalklassen i Tariff. Om laget vill göra ändringar i underlagen inför finalen går man in i finalklassen och gör ändringarna. Exakt två (2) timmar före tävlingsstart kommer arrangören att skriva ut alla bedömningsunderlag för finalen.

Det ska inte lämnas in en ny deltagarlista inför finalen utan den som lämnades in inför kvalet gäller. Om en ackrediterad reserv ska bytas in ska denna ändring markeras på den inlämnade deltagarlistan.

## Musik

All musik och bedömningsunderlag ska laddas upp i systemet Sport Event Systems – Tariff. Musiken ska laddas upp senast den 19 april.

Logga in via - <http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>.

Alla lag ska ha med sig reservmusik på en USB-minne.

## Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:  
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

## GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:  
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,  
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs  
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

## Angående säkerhetsläget i Sverige

Säkerhetspolisen sänkte den 23 maj 2025 terrorhotnivån från högt hot till förhöjt hot, från fyra till tre på en femgradig skala. Såväl Säpo som regeringen förmedlar samma råd som tidigare: lev som vanligt men var uppmärksam. I och med detta har Polisens nationella inriktning om väskförbud vid större arrangemang tagits bort. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

**Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.**

**Slutligen...**

**Önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.**

**Varmt välkomna!**



---

Våra huvudsponsorer

---

**CRAFT**

**tydliga**<sup>®</sup>

**svedea**

---

Våra sponsorer

---

**UNISPORT**

**VERA**  
**Sport**

**Scandic**